

Allocation chômage (ARE) 2026 : conditions et calcul

Règles publiées au 1er semestre 2026 — votre notification de droits France Travail fait foi

1. Les conditions pour ouvrir un droit

Condition	Ce qui est demandé
Travail antérieur	130 jours travaillés ou 910 heures dans les 24 mois précédant la fin du contrat (36 mois à partir de 55 ans)
Perte d'emploi	Involontaire : licenciement, fin de CDD ou de mission d'intérim, rupture conventionnelle, ou démission considérée comme légitime
Inscription	Être inscrit comme demandeur d'emploi à France Travail, dans les 12 mois suivant la fin du contrat
Recherche d'emploi	Accomplir des actes positifs et répétés de recherche d'emploi
Aptitude	Être physiquement apte à exercer un emploi
Résidence	Résider en France de manière stable et régulière
Retraite	Pas d'ARE si vous avez atteint l'âge de la retraite et le nombre de trimestres pour le taux plein ; des règles de maintien existent selon l'année de naissance

2. Comment le montant est calculé

Élément	Règle en 2026
Formule 1	40,4 % du SJR + 13,18 € par jour
Formule 2	57 % du SJR
Montant retenu	Le plus élevé des deux résultats
Minimum	32,13 € brut par jour
Plafond	75 % du SJR

L'essentiel

Il faut avoir travaillé **au moins 130 jours (ou 910 heures)** dans les **24 derniers mois** (36 mois à partir de 55 ans), avoir perdu son emploi involontairement et être inscrit à France Travail. L'allocation journalière est la plus élevée de deux calculs : **40,4 % du salaire journalier de référence + 13,18 €**, ou **57 % de ce salaire**, avec un minimum de 32,13 € par jour. Avant 55 ans, la durée maximale est de **548 jours** (environ 18 mois).

Bulletins de paie, attestations, RIB : tout au même endroit

ZeroPaper classe automatiquement vos documents administratifs et vous les retrouve en trois secondes.

Découvrir ZeroPaper — www.myzeropaper.com